

## Témoignage d'Audrey, adhérente et cavalière de concours à l'Eperon d'Ornon:

Une belle soirée d'été au poney... tout allait pour le mieux... comme d'habitude on n'a pas envie de rentrer se coucher alors on part jouer les prolongations au pub. Pour soigner nos physiques de sportifs rien de tel que la bière, le fromage et le saucisson !!!

Bref. On s'installe. On commande. Et là... c'est le drame ...

Le téléphone sonne, Corinne : Mangalia ne va pas bien du tout, est ce que vous pouvez venir m'aider ?

J'enquille ma pinte de cidre toute neuve cul sec (je rappelle que c'était la 1ere pour ceux qui s'inquiéteraient de mon taux d'alcoolémie) et on file au club.

La jument est en colique et ça ne passe pas. On la fait marcher pendant que Corinne va chercher le petit camion. On embarque la jument et nous voilà parties pour un trajet apocalyptique dans la nuit, avec Mangalia qui fait bouger le camion, et ces déviations interminables.

Le véto confirme le diagnostic. Mangalia va rester là pour la nuit mais si cela ne s'arrange pas il faudra l'opérer. Il se tourne vers Corinne : L'opération c'est entre 3 et 4000 euros. Oui ou Non ?

Corinne sort téléphoner au Président du Club et je prends son relais pour porter la tête de Mangalia pour la perfusion. « Demain pas de séance de kiné, j'aurai fait mon renforcement musculaire de l'épaule ». Libérée du poids de la responsabilité du trou de la sécu, j'ai tout de même le cœur qui se serre très fort.

La logique de gestionnaire et les contraintes financières que l'on connaît tous dans nos vies professionnelles n'épargnent pas le monde de l'équitation. Opérer une jument de 17 ans pour qu'elle parte à la retraite manger des pâquerettes dans un pré c'est tout sauf rationnel... Et pourtant Mangalia c'est quand même pas n'importe qui... C'est celle qui m'a appris ce qu'était une cession à la jambe ! Rendez vous compte ! Mon premier concours et mon premier podium c'était elle aussi (et oui oui croyez moi c'est assez rare pour être souligné) ! Comme tous nos poneys de l'éperon d'Ornon, elle nous a appris à monter et aussi à tomber. Elle a supporté toutes nos maladresses, des aides loin d'être discrètes sans pour autant être claires, des bonnes blagues en mode georgette, j'en passe et des meilleures !

Corinne revient. Elle a l'accord du Comité pour l'opération.

Je suis soulagée. Soulagée que l'on puise dépenser de l'argent sans que ce soit rentable. Soulagée d'être dans une structure qui prend soin de ses équidés. Soulagée que derrière le portail de l'Eperon ce soit la logique des pâquerettes qui prime ! Corinne me propose de récupérer la tête de Mangalia. Non ! Je la garde ! C'est même pas si lourd ! Et qui sait ce que l'on peut faire avec des pâquerettes ! On va peut être même reboucher le trou de la sécu !

Mangalia s'est finalement remise sans opération après plusieurs jours d'hospitalisation !

Merci Audrey de ce témoignage, qui nous fait chaud au cœur !



# L'INFO AU GALOP

## EDITO

Nouveau Label:

Bonne Nouvelle! Notre club vient d'obtenir un nouveau label. Nous étions déjà titulaires des labels « Ecole Française d'Equitation » Cheval Club et Poney Club (qui viennent d'être renouvelés), ceux-ci attestant de notre compétence, d'une pédagogie adaptée, d'infrastructures de qualité, et d'un accueil satisfaisants. Les Ecoles Françaises d'Equitation nous ont décerné pour les 3 années à venir le label « Bien-Être Animal », attestant du soin que nous prenons de nos compagnons sur des critères de conditions de vie, santé, conditions de fin de vie, etc...

Sans prétention, nous pouvons en effet affirmer qu'il y a pire qu'être cheval de club à l'Eperon d'Ornon. (Voir le témoignage d'Audrey plus loin).

Nos moniteurs, nos soigneurs et nos dirigeants ne sont pas avares de leur temps pour rendre plus agréable la vie de nos compagnons.

C'est parce que soigner ces grands animaux correctement demande beaucoup de temps et d'argent que l'équitation est un sport coûteux.

Nous espérons que nos cavaliers sont également prêts à prendre sur leur temps pour prendre soin de leurs animaux (graissage des pieds, inspecter les éventuelles blessures après chaque cours, doucher si besoin, faire brouter les chevaux...), afin que leur vie soit douce dans notre club...



## STAGE DES VACANCES DE TOUSSAINTS

| Date     | Chevaux                                       |  | Poneys                      |
|----------|---|--|-----------------------------|
| Di 18/10 | Dressage à St Genes de Lombaud                | Equitation Ethologique Perfectionnement                                    | Travail à pied des Galops * |
| Lu 19    |   | 17 à 22:00 Compet galops 6 et 7 Préparation des CSO (Ascain + Ste Eulalie) | Initiation 7 ans mini       |
| Ma 20    | Galops 1; 2; 3                                |  | Galops 1;2                  |
| Me 21    |   | 9:00 16:00 Compet  |                             |
| Je 22    |   | Galops 3; 4; 5   |                             |
| Ve 23    |   |  |                             |
| Sa 24    | Initiation                                    | Initiation (adhérents et cavaliers ayant effectué plusieurs stages)        |                             |
| Di 25    | *** Dressage: perfectionnement et compétition | Matin: Baby Poney<br>A-Midi: Parents à cheval                              |                             |
| Lu 26    | Initiation à l'Equitation Ethologique         |  |                             |
|          | Travail à pied des examen (Galops) *          |  |                             |
| Ma 27    | Initiation / Galop 1                          | Initiation au cross (galops 3 à 7)   | Initiation                  |
| Me 28    |   |  |                             |
| Je 29    | Prépa Galops 6 7 Prépa Galops 2 à 5           |  |                             |
| Ve 30    |   |  |                             |
| Sa 31    | Passage d'Examens (Galops)                    |  |                             |
| Di 01/11 | TREC (voir article plus loin) **              |  |                             |

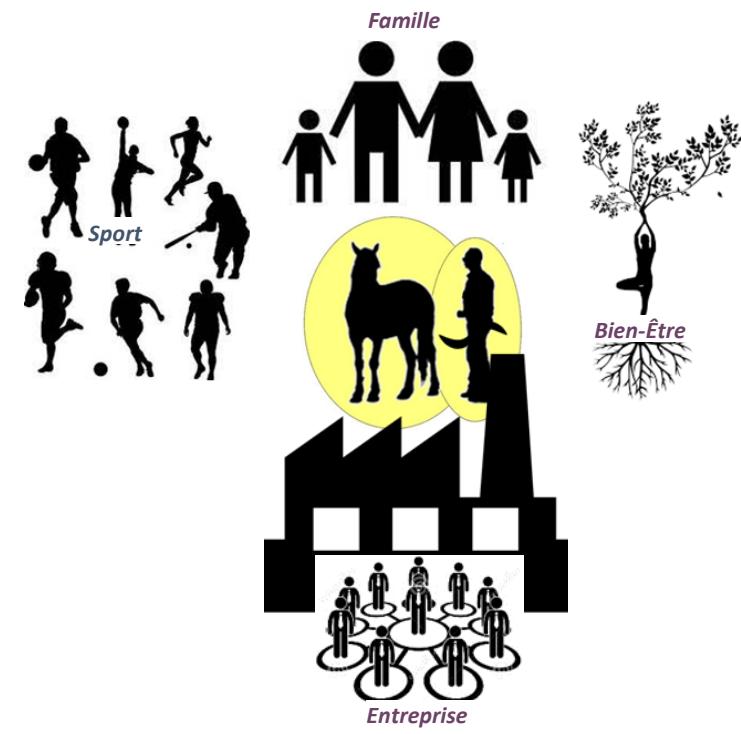
## Equicoaching: pour le bien-être ou pour la performance:

Votre centre équestre vous propose désormais une nouvelle activité, destinée aux individuels ou aux familles dans une recherche de bien-être, aux entreprises en recherche de bien-être au travail pour leurs salariés ou de performances pour leurs cadres, ou aux équipes de sportifs et entreprises en recherche de cohésion d'équipe.

L'Equicoaching se sert du médiateur « Cheval » pour optimiser le comportement de l'humain.

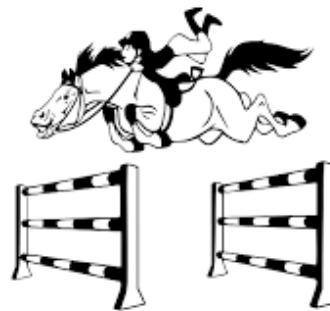
Ces techniques s'appliquent à pied, et sont accessibles à tous: pas besoin de monter à cheval, ni même de connaître les chevaux.

Si parmi vous, des chefs d'entreprise sont intéressés par cette proposition, Corinne se tient à votre disposition pour plus de renseignements.



## Programme des concours à venir:

4 Octobre : Dressage St Médard  
11 Octobre : CSO St Genes de Lombaud  
18 Octobre : Dressage St Genes de Lombaud  
8 Novembre : Dressage Landiras  
15 Novembre CSO Ste Eulalie  
22 Novembre : \*\*\*\*Concours interne (CSO ou Dressage)  
6 Décembre CSO Le Taillan ou Lège



## \*\*\*\*Challenge Interne: aborder la compétition sans stress:

Si vous n'avez jamais participé à des concours, c'est le moment de vous lancer !

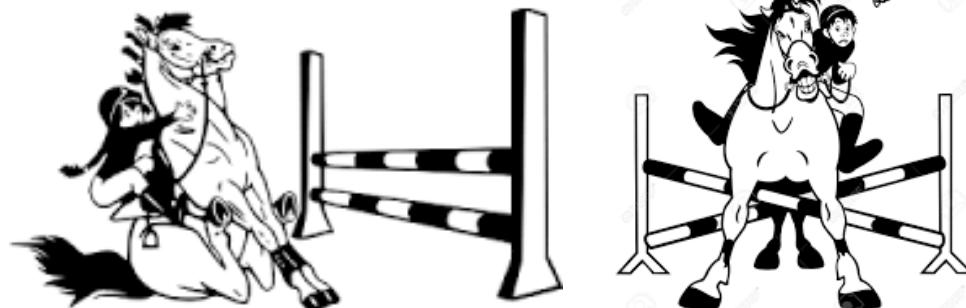
En effet, ces concours ne sont pas « officiels », et ils nous permettent donc quelques « libertés » avec le règlement (comme finir tout de même le parcours, même si l'on est éliminé, ou bien dépasser le temps limite, etc...)

Ce challenge se court sur 3 ou 4 épreuves qualificatives et une finale qui compte double.

Ainsi, dans la bonne humeur et dans un esprit de formation, d'entraînement et de progrès, nous serons présents d'environ 10 :30 pour la reconnaissance de parcours, et jusqu'à la remise des prix du soir (bonbons pour tous, et médailles pour les meilleurs !)

Une Méga-remise des prix lors de la finale, et de magnifiques lots pour les concurrents assidus (selle, filets, guêtres, bombes, etc...)

1ère manche du challenge le



Voici **un rappel des règles imposées**, afin de pouvoir vous faire pratiquer l'équitation avec un maximum de sécurité :

- Masque obligatoire pour tous à partir de 7 ans (sauf sur le cheval).
- Nettoyage du matériel de sellerie ou désinfection avant et après le cours
- Lavage de mains en arrivant, et éventuellement pendant le temps de présence
- Espaces fermés (club-house, bureau) inaccessibles
- Une seule personne à la fois dans la sellerie
- Evitez l'utilisation des toilettes
- Mais vous pouvez rester pour vous occuper de vos chevaux avant et après le cours, si vous respectez toutes les règles
- Utilisez au maximum votre propre matériel (**achetez un casque, un protège-dos, du matériel de pansage - étrille, bouchon, cure-pied- du savon glyciné pour la sellerie, amenez une éponge...**) Rappel: un protège-dos est obligatoire dans notre club pour sauter.
- Et bien sûr, respect de la distanciation sociale (minimum 1 mètre entre chaque personne, mais le club est bien assez grand pour rester à 2 mètres de vos camarades.

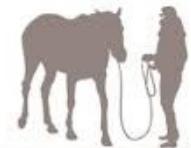
Nous avons remarqué la difficulté à faire respecter des distances (surtout chez les ados, qui comme chacun sait, aiment être en tribu !)

Mais si nous voulons que les centres équestres, déjà durement touchés par la période de confinement, restent ouverts, il ne faut pas nous mettre en porte-à-faux par rapport aux règles (sous peine de fermeture administrative).

C'est pourquoi nous demandons à nos adhérents et à tout public de faire l'effort de ne jamais oublier leur masque, et de respecter toutes ces règles.

**Un petit rappel aux parents d'enfants du poney-club:** ils ne peuvent désormais plus assister au cours de leur enfants que la dernière semaine de chaque trimestre (avant les vacances de Noël, de Pâques et d'été). Ceci pour que les enfants soient plus concentrés durant la leçon. Cette règle ne s'applique pas bien-sûr, au Baby Poney.





## Éthologie

**\* L'Equitation Ethologique:** Cette étude du comportement, et ce travail de communication avec sa monture, se font à pied. Les stages des vacances de Toussaints vous permettront de préparer le travail à pied des Galops (il y a désormais une épreuve de travail à pied pour chaque Galop!) L'objectif? Communiquer suffisamment avec son cheval pour pouvoir le faire travailler à distance en liberté, et bénéficier de sa confiance au point de lui donner envie de revenir vers vous, même quand il est en liberté!

## \*\* INITIATION / PERFECTIONNEMENT TREC (Dim. 01/11)

### Qu'est-ce que le TREC ?

Le TREC (ou Technique de Randonnée Equestre en Compétition) est une discipline de pleine nature. Elle est constituée de trois tests qui sont répartis sur la journée, à savoir :

**Le Parcours d'Orientation et Régularité (POR)** ; où il faut s'orienter grâce à une carte topographique, une boussole et d'autres exercices ludiques d'orientation en fonction des niveaux. Mais attention, il faut respecter un certain sens du rythme pour ne pas être en retard ou en avance aux tronçons de contrôles.



**La Maitrise des Allures (MA)** ; où il faut réaliser sur un tracé court défini des transitions rapprochées pour vérifier l'aptitude du cavalier à maîtriser sa monture.

**Le Parcours en Terrain Varié (PTV)** ; comprenant une quinzaine d'exercices qui se rapprochent des contraintes rencontrées par les randonneurs sur le terrain : ouvrir une barrière, passer un gué, marcher sur une passerelle en main, sauter un tronc, maniabilité en mains, ... Ce parcours ludique chronométré s'ouvre dès les plus petits niveaux !

### Pourquoi faire ces journées d'initiation/perfectionnement en TREC ?

L'ensemble des exercices rencontrés lors des compétitions sont très formateurs pour le développement de la technique équestre des cavaliers « en manège ». Elle permet également à nos cavaliers d'arpenter le terrain de cross dès les plus petits niveaux et sans appréhension.

### Pour quel public ?

S'adresse aux cavaliers chevaux et poneys à partir du Galop 2 confirmé. Vous pouvez consulter Nicolas pour plus d'informations si la discipline et/ou la compétition vous intéresse.

## \*\*\* DRESSAGE / ON ATTEND QUOI POUR SE LANCER ?

Si le saut d'obstacles attire facilement les plus jeunes compétiteurs, on ne peut pas en dire autant du dressage ! Notre équipe, composée essentiellement d'adultes, recherche activement des jeunes cavaliers qu'ils soient à poneys ou à cheval ! Nous partons en compétition au moins une fois par mois (à raison de deux reprises déroulées/jour) alors lancez-vous !

### Pourquoi faire du dressage ?

Parce que c'est la base de tout ! C'est également un travail de fond indispensable pour sauter des parcours d'obstacles dans les meilleures conditions. A noter, également, que pour passer les Galop 4 à 7, il faut dérouler une des reprises de dressage (rencontrées en concours).

### Comment faire du dressage et s'entraîner ?

Il y a des cours dédiés « spécial dressage », notamment le Jeudi soir (**G3-5** à 19h et **G6-7** à 20h). Des stages récurrents les dimanches ou pendant les vacances. Si vous n'aimez pas sauter et que vous voulez améliorer votre technique sur le plat... c'est pour vous !



### Pour quel public ?

S'adresse aux cavaliers chevaux et poneys à partir du Galop 3 confirmé. Vous pouvez consulter Nicolas pour plus d'informations si la discipline et/ou la compétition vous intéresse.